

Dobrovolnictví je normální!

Po škole či po práci, trávíme čas různě.
Jednou z možností je i dobrovolnictví.
Zabere 2 až 3 hodiny týdně.

PROČ?

Možná "jen" dobrý pocit z pomoci druhému, navázání nových přátelství, získání nových zkušeností ... a mnoho dalších důvodů!

CO MŮŽU DĚLAT?

Třeba organizovat volnočasové aktivity a doučování pro děti ze sociálně slabých rodin, věnovat se lidem s mentálním postižením nebo duševním onemocněním, poznávat s nimi město a kulturu, doučovat češtinu, navštěvovat pacienty v nemocnici, trávit čas s osamělými seniory v jejich domácnostech nebo pobytových zařízeních, dopisovat si s vězni, pomáhat v zázemí Charity ... zkrátka můžeš nabídnout to, co umíš a na co se cítíš.

KDE ZÍSKÁM VÍCE INFORMACÍ?

Dobrovolnické centrum
při Diecézní charitě České Budějovice

Kanovnická 18, 370 01 České Budějovice
tel.: 731 604 163

e-mail: dobrovolnici@dchcb.charita.cz

www.dobrovolnicb.cz



DIECÉZNÍ CHARITA
ČESKÉ BUDĚJOVICE