

# Dobrovolnictví je normální!

Po škole či po práci, trávíme čas různě.  
Jednou z možností je i dobrovolnictví.  
Zabere 2 až 3 hodiny týdně.

## PROČ?

Možná "jen" dobrý pocit z pomoci druhému, navázání nových přátelství, získání nových zkušeností ... a mnoho dalších důvodů!

## CO MŮŽU DĚLAT?

Třeba organizovat volnočasové aktivity a doučování pro děti ze sociálně slabých rodin, věnovat se lidem s mentálním postižením nebo duševním onemocněním, poznávat s nimi město a kulturu, doučovat češtinu, navštěvovat pacienty v nemocnici, trávit čas s osamělými seniory v jejich domácnostech nebo pobytových zařízeních, dopisovat si s vězni, pomáhat v zázemí Charity ... zkrátka můžeš nabídnout to, co umíš a na co se cítíš.

## KDE ZÍSKÁM VÍCE INFORMACÍ?

**Dobrovolnické centrum**  
při Diecézní charitě České Budějovice

B. Němcové 53, 370 01 České Budějovice  
tel.: 731 604 163

e-mail: dobrovolnici@dchcb.charita.cz

[www.dobrovolnicb.cz](http://www.dobrovolnicb.cz)



DIECÉZNÍ CHARITA  
ČESKÉ BUDĚJOVICE